

**INFORMAȚII
PERSONALE**
OFELIA, LUNGU


 [Redacted]
 [Redacted]
 lunquofelia75@gmail.com
ofelia.lungu@ccdis.ro
[Redacted]

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

Septembrie 2025- prezent

Profesor metodist
 CASA CORPULUI DIDACTIC „SPIRU HARET” IAȘI

Septembrie 2012- prezent

Profesor învățământ primar
 ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ALEXANDRU CEL BUN” IAȘI
 Strada Mușatini nr. 53
 Tel./fax: 0232/277638
 E-mail: scoala13_iasi@yahoo.com

 Septembrie 2008-
septembrie 2012

Profesor învățământ preșcolar
 GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 16, IAȘI

 Septembrie 1995-
septembrie 2008

Învățător
 ȘCOALA CU CLASELE I-VIII „AL. I. CUZA” PODU-ILOAIEI, IAȘI

Alte funcții

Profesor metodist (învățământ primar) în Corpul de metodiști ai ISJ Iași, conform deciziei nr. 741/26 din 10.10.2022

Profesor mentor, conform Registrului național al profesorilor mentori din învățământul preuniversitar (actualizat la data de 07.03.2025 în baza Notei nr. 537/DGMCDRSIP/05.03.2025)

Membru în Corpul de profesori evaluatori pentru examenele și concursurile naționale, conform adeverinței nr. 171 din 20.01.2022, eliberată de CNPEE

Formator, conform Certificatului de absolvire seria M nr. 00220880, nr. înreg. 48 din 10.02.2020

EDUCAȚIE ȘI FORMARE
 În prezent

2004-2008

Master Politici și management în educație, UAIC Iași

 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
 Universitatea „Al. I. Cuza” Iași
 Specializarea: profesor pentru învățământul preșcolar și primar

1990-1995

 Școala Normală „Vasile Lupu” Iași
 Specializarea: învățător

GRADE DIDACTICE
 2010
 2004
 1997

 grad didactic I
 grad didactic II
 definitivat

CURSURI DE PERFEȚIONARE
 Aprilie-mai 2025

Pedagogie digitală adaptată ariilor curriculare, 120 ore, 40 credite, Universitatea Spiru Haret București

Mai-iunie 2023

PROF IV- Coaching în procesul de predare-învățare-evaluare în context blended-learning, 64 ore, 16 credite, CCD Spiru-Haret Iași

Martie-aprilie 2023

Incluziune socială prin școala incluzivă, 89 ore, 22 credite, CCD Spiru-Haret Iași

Noiembrie 2022

Profesorul metodist- Roluri și competențe în analiza și evaluarea inspecției școlare, 24 ore, CCD Spiru Haret Iași

Octombrie 2022

Dezvoltarea competențelor în vederea asigurării unui mentorat de calitate pentru învățământul preuniversitar, 60 ore, 15 credite, Asociația PROEURO-CONS

Iulie-august 2022

Programul Național Profesor și Părinte Azi, 80 ore, 20 credite, Asociația PROACTA EDU

Noiembrie-decembrie 2021

Managementul strategiilor nonformale în educație, 89 ore, 22 credite, CCD Iași

Octombrie-noiembrie 2021

Program de formare pentru constituirea Corpului de profesori evaluator pentru examenele și concursurile naționale, 60 ore, 15 credite, CPEECN

Iulie-august 2020

 Evaluarea în școlile secolului XXI
 32 ore pe platforma iTeach, Fundația Institutul pentru Educație

Ianuarie-februarie 2020

Programul de formare continuă pentru experți evaluatori de manuale-CEEM CNEE București, 15 credite

8 noiembrie-13 decembrie 2019

Curs de formator, 180 ore, SC Dacofor Training SRL

Septembrie-octombrie 2018

Managementul proiectelor educaționale, 22 credite, CCD Spiru-Haret Iași

17-28 august 2018

Implementarea TIC în programe educaționale inovative de prevenire a abandonului școlar, 17 credite, APMAT

15-23 iunie 2016

Profesorul metodist, 24 ore, CCD Spiru Haret Iași

August-octombrie 2015

Dezvoltarea competențelor cadrelor didactice de integrare a instrumentelor TIC în managementul clasei de elevi și procesul de predare-învățare, 10 credite, Agenția de Administrare a Rețelei Naționale de Informatică pentru Educație și Cercetare

Decembrie 2014-ianuarie 2015

Competențele curriculare-priorități ale reformei, 25 credite, CCD Iași

Decembrie 2014-ianuarie 2015

Dezvoltarea profesională în societatea cunoașterii, 25 credite, CCD Iași

August 2012-iunie 2013

 Programul universitar de formare continuă în sistem e-learning a personalului didactic din învățământul preprimar și primar E-UNIVERSITARIA
 90 credite, Universitatea „Al. I. Cuza” Iași

1-30 septembrie 2012

Organizarea interdisciplinară a ofertelor de învățare pentru formarea competențelor cheie la școlarii din clasele I-IV-program de formare continuă de tip blended-learning pentru cadrele didactice din învățământul primar, 34 credite, SC SOFTWIN SRL

Aprilie 2012

Proiectul de reformă în educația timpurie, 25 credite, SC SOFTWIN SRL

Limba maternă

Română

Alte limbi străine cunoscute

engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B1	B1	B1	B1

Competențe de comunicare

-competențe foarte bune de comunicare, dobândite în cadrul facultății și la locul de muncă în urma interacțiunii permanente cu elevii, părinții acestora, colegii profesori, profesorii cursanți în cadrul programelor de formare susținute în calitate de formator, precum și ca urmare a specificului meseriei- implicare în comisii metodice, cercuri pedagogice, inspecții școlare, mese rotunde, cursuri de formare, ședințe, simpozioane etc.

Competențe organizaționale/managieriale

-formator în programul de formare Traista cu sănătate- Educație pentru un stil de viață sănătos, program complementar inclus în Lista programelor complementare naționale, nr. de înregistrare 670/DGMRURS/30.03.2023, furnizat de Asociația Tradiții sănătoase Iași
 -formator în programul de formare, avizat CCD Iași, Traista cu sănătate-Sugestii metodologice pentru creșterea calității vieții copiilor-2019-2020, 2020-2021, 2021-2022
 -moderator al atelierului de lucru cu profesorii-„Activități adunate în Traista cu sănătate”- în cadrul Consfățuirii județene a consilierilor educativi și a directorilor adjuncți-2019-2020
 -organizator al Concursului Județean Lectura-cuvânt și imagine, aprobat în CAEJ din 2015 până în prezent
 -membru în echipa de organizare a Concursului Județean Mărul-regele fructelor, APIA, CJ Iași, 2013
 -membru în echipa de organizare, la nivel județean, a proiectului și a concursurilor Traista cu sănătate
 -președinte Comisia de formare și dezvoltare în cariera didactică
 -manager al clasei de elevi
 -organizator tabere școlare

Competențe informatice

-absolvirea unor cursuri de specialitate: Pedagogie digitală adaptată ariilor curriculare, Zoom pentru școala online, ABC Google Classroom
 -desfășurarea programului de formare Traista cu sănătate- Educație pentru un stil de viață sănătos, program complementar inclus în Lista programelor complementare naționale, nr. de înregistrare 670/DGMRURS/30.03.2023, furnizat de Asociația Tradiții sănătoase Iași, pe platforma Google Classroom, Meet- 2023-2025
 -desfășurarea programului de formare pentru profesorii din învățământul primar Traista cu sănătate-Strategii metodologice pentru creșterea calității vieții copiilor, furnizor CCCD Spiru Haret Iași, pe platforma ZOOM- 2019-2022
 -susținerea activității educative online „Un prânz sănătos/Crește un iedut frumos”, în cadrul „Atelierelor Traista cu sănătate. Orarul meselor în timpul școlii de acasă”, la solicitarea ISJ Iași- 2021
 -o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office
 -integrarea instrumentelor web în cadrul lecțiilor: Learningapp, Kahoot, Liveworksheets, Wordwall, Storyjumper, Jamboard, Google Forms, Padlet, Mentimeter, Loom
 -realizator de RED-uri, publicate pe platforma traditii-sanatoase.ro, pe alte platforme: iTeach, CRED, Biblioteca Digitală Educație online, coordonată de AISE, Republica Moldova, ISJ Iași, site-ul școlii
 -membru activ al Platformei educaționale online, AISE, Moldova și al platformei educaționale iTeach
 -desfășurarea de activități didactice pe platforme: Google Classroom, Meet, Zoom, Adservio, Intuitext, Eduboom

Competențe de evaluare

- evaluator în cadrul programului de formare Traista cu sănătate- Educație pentru un stil de viață sănătos, program complementar inclus în Lista programelor complementare naționale, nr. de înregistrare 670/DGMRURS/30.03.2023
- evaluator în cadrul programului de formare pentru profesorii din învățământul primar Traista cu sănătate-Strategii metodologice pentru creșterea calității vieții copiilor, avizat CCD Iași
- președinte al Comisiei de evaluare anuală a activității cadrelor didactice din Școala Gimnazială Alexandru cel Bun Iași, 2023-2025
- evaluator în cadrul Concursului național pentru ocuparea posturilor rezervate/vacante în învățământul preuniversitar, etapa de pretransfer: 2024, 2025
- evaluator în cadrul Concursului de Titularizare: 2023, 2024, 2025
- evaluator în calitate de metodist delegat al ISJ Iași, în cadrul inspecțiilor pentru definitivare în învățământ și grade didactice, 2023-2024, 2024-2025
- evaluator în cadrul Concursului Județean Traista cu sănătate
- evaluator în cadrul Concursului Județean Lectura-cuvânt și imagine
- evaluator în cadrul programului Centrul de Excelență Negruzzi Iași
- evaluator în cadrul Programului Super-Mate pentru elevii cu capacități aptitudinale înalte la matematică, inițiat de ISJ Iași
- evaluator în cadrul Concursului Interregional cu participare internațională Copilul-un bulgăre de creativitate
- evaluator în cadrul Concursului Județean Florica T. Câmpian
- evaluator în cadrul Concursului Județean Prâslea cel Isteț
- evaluator în cadrul Concursului Județean Mărul-regele fructelor
- evaluator în cadrul programului pentru elevii cu aptitudini înalte, Super-Mate, inițiat de ISJ Iași
- evaluator în cadrul Concursului Național Comper, Concursului Gazeta Matematică Junior
- evaluator în cadrul Evaluărilor Naționale clasele a II- a și a IV- a
- membru în Comisia pentru soluționarea contestațiilor în cadrul Concursului Județean Lectura-cuvânt și imagine

Alte competențe

- competențe de proiectare, organizare, realizare, evaluare, gestionare a activităților de formare profesională a adulților
- cunoașterea, înțelegerea și utilizarea conceptelor fundamentale ale domeniului Științe ale educației
- capacitatea de a lucra în echipă
- capacitatea de însușire rapidă a conceptelor noi
- capacitatea de a preda concepte specifice domeniului studiat
- competența de a consilia părinții și elevii
- competența de întocmi o programă pentru un opțional
- competența de a organiza activități extracurriculare, educative
- competența de a realiza o revistă școlară, un/o ghid/auxiliar/culegere

Responsabilități la locul de muncă

- Responsabil al Comisiei metodice a învățătorilor
- Președinte al Comisiei pentru formare și dezvoltare în cariera didactică
- Președinte al Comisiei de evaluare anuală a activității cadrelor didactice din Școala Gimnazială Alexandru cel Bun Iași
- Membru în Comisia de echivalare a creditelor profesionale transferabile
- Membru în Comisia pentru curriculum
- Membru în Comisia pentru întocmirea orarului
- Membru în Comisia pentru organizarea și desfășurarea examenelor naționale II, IV
- Membru în Comisia pentru înscrierea copiilor la clasa pregătitoare
- Membru în Comisia pentru organizarea și desfășurarea Concursului Județean Lectura-cuvânt și imagine, aprobat de ISJ Iași în calendarul CAEJ din 2012 până în prezent
- Coordonator al Concursului Județean Lectura-cuvânt și imagine
- Coordonator al programului Traista cu sănătate
- Membru CPEECN
- Membru în Programul Super-Mate pentru elevii cu capacități aptitudinale înalte la matematică, inițiat de ISJ Iași

Permis de conducere

nu

PUBLICAȚII
Autor carte

-„Strategii activ-participative în predarea științelor naturii la clasele III-IV”, Ed. Taida, Iași, 2011
 -„Educația pentru calitate mediului. Aspecte teoretice și aplicații practice pentru învățământul primar”, Ed. Taida, Iași, 2011

Coordonator auxiliar didactic

-„Concursul Lectura-cuvânt și imagine”, Ed. Spiru Haret, Iași, 2023, ediție actualizată
 -„Educație pentru un stil de viață sănătos prin intermediul resurselor educaționale deschise”, Ed. Spiru Haret, Iași, 2021
 -„Concursul Lectura-cuvânt și imagine”, Ed. Pim, Iași, 2017

Coautor auxiliare/ghiduri

-„Traista cu sănătate în practică. CDȘ pentru ciclul primar”-ghid pentru profesori, coord. Genoveva Aurelia Farcaș, Elena Seghedin, Corneliu Constantin Ilie, Alla Apopei, Ed. Gr. T. Popa, Iași, 2021
 -„Aventura educativă”, coord. Alla Apopei, Iași, 2020
 -„Frumusețea celor patru anotimpuri”, coord. Elena Lupu, Botoșani, 2018
 -„Arată-mi magia... primăverii”, coord. Elena Lupu, Botoșani 2017
 -„Hai să ne jucăm! Abordări metodologice ale jocului”, Ed. Spiru Haret, Iași, 2013
 -„Anotimpurile jocului-ghid de bune practici”, Ed. Spiru Haret, Iași, 2012

Articole

-„Cariera didactică în învățământul românesc actual” în „Metode și practici de predare inovativă”, Editura EDU, Tg. Mureș, 2022
 -„Competențele transversale în învățământul românesc actual” în lucrarea „Cadru didactic-promotor al politicilor educaționale”, Institutul de Științe ale Educației, Chișinău, 2019
 -„Activități adunate în Traista cu sănătate”, în lucrarea „Prevenția obezității la vârsta copilăriei”, coord. Veronica Mocanu, Ed. Gr. T. Popa, Iași, 2018- PREMIUL DE EXCELENȚĂ la EUROINVENT BOOK SALON 2019
 -„Învățarea prin joc la clasa pregătitoare” în lucrarea „Hai să ne jucăm!-abordări metodologice ale jocului”, Ed. Spiru Haret, Iași, 2013
 -„Jocul didactic și interdisciplinaritatea în lecția de educație civică” în lucrarea „Anotimpurile jocului-ghid de bune practici”, Ed. Spiru Haret, Iași, 2012
 -„Modalități de abordare activă a textului liric la clasa pregătitoare” în lucrarea „Proiectare didactică și management european în spațiul românesc”, Ed. EDU, Tg.-Mureș, 2013
 -„Aspecte ale educației ecologice în învățământul preprimar” în lucrarea „Salvați Planeta Albastră”, N. Ichim Izvoran, Ed. Pim, Ed. Pim, Iași, 2012
 -„Abordarea integrată la clasa pregătitoare” în lucrarea „Clasa pregătitoare de la deziderat la realizare”, Gălbenuș V.A., Ed. Metamorfozi, Slobozia, 2013
 -„Aprecierii valorii cărților-modalități concrete de formare a acestei competențe la școlarii mici”, în lucrarea „Perspective educaționale contemporane”, coord. C. Coca Rusu, Iași, 2016
 -„Educația interculturală-exemple de bună practică”, în lucrarea „Intercultural Communication”, coord. M. Ciubotaru, Ed. StudiS, Iași, 2016
 -„Jocul de mișcare-o altfel de învățare”, în lucrarea „Experiențe ludice”, L. Valicu ș.a., Ed. Spiru Haret, Iași, 2016,
 -„Studiul de caz-metodă necesară în formarea competenței de a rezolva probleme”, în lucrarea „Proiectare didactică și management european în spațiul românesc”, Ed. EDU, Tg.-Mureș, 2015
 -„Educația pentru sănătate-aspecte practice în învățământul preșcolar”, în lucrarea „Învăț și cresc, de sănătate mă îngrijesc”, Ed. StudiS, Iași, 2012

Autor programe școlare avizate

2019
 2016
 2012
 2004

-Educație pentru un stil de viață sănătos-Traista cu sănătate
 -Curcubeul cuvintelor
 -Micul creator
 -Tehnici de învățare eficientă

Conferințe, simpozioane, webinarii, cercuri pedagogice și consfătuiri

-Curs e-learning „Strategii, metode și tehnologii de predare la elevii cu dificultăți de învățare”, 2023
 -Conferința „Prevenția obezității la vârsta copilăriei”-2014-2025
 -lector în cadrul conferinței „Prevenția obezității la vârsta copilăriei”-2022
 -lector în cadrul „Atelierelor Traista cu sănătate-Orarul meselor în timpul școlii de acasă”, 2021
 -moderator al atelierului de lucru cu profesorii, Activități adunate în Traista cu sănătate, în cadrul Consfătuirii județene a consilierilor educativi și a directorilor adjuncți, 2019
 -prezentarea lucrării *Bune practici în relația comunitate – școală. Traista cu sănătate*, în cadrul Cercului metodic al directorilor adjuncți și al consilierilor educativi, 2019
 -prezentarea lucrării „Formarea cadrelor didactice în sistem online. Bune practici în cadrul cursului de formare Comoara din Traista cu sănătate-Strategii metodologice pentru creșterea caității vieții copiilor” în cadrul Simpozionului Județean Motivație și performanță în practica școlară, 2021
 -Google for Education’s The Anywhere School, 2020
 -Webinar Utilizarea practică a Resurselor Educaționale Deschise. Recomandările UNESCO, 2020
 -Webinar Metodologia predării la distanță sincron și asincron, 2020
 -Webinar Demararea procesului de predare la distanță pas cu pas, 2020
 -Webinar Utilizarea tablei interactive Zoom Whiteboard, 2020
 -Webinar Integrarea instrumentelor web în planurile de lecții, 2020
 -Webinar Utilizarea platformei Wand Education, 2020

-Webinar Crearea cărților digitale cu instrumentul Book Creator, 2020
 -Webinarul Gestionarea emoțiilor în noile condiții de învățare, 2020
 -Webinarul „Evaluarea PISA pentru școli” în cadrul WebDidactica-2020
 -Conferința Internațională „Educație online”-2020-The 2020 Annual Conference for English Language Teachers, 2020
 -Conferința Științifică Internațională Cadrul didactic-promotor al politicilor educaționale-2019
 -Simpozion Național „Proiectare didactică și management european în spațiul românesc”-lucrarea „Educație pentru un stil de viață sănătos. Exemple de bună practică”, 2019
 -Simpozionul Education for resilience, 2018
 -Simpozion Internațional Comunicare interculturală-2016
 -Simpozion Național EDU „Proiectare didactică și management european în spațiul românesc” - 2015
 -Simpozion Național „Metode și tehnici de evaluare în învățământul preuniversitar”-2015
 -Conferința Națională „Clasa pregătitoare-de la deziderat la realizare”-2013
 -Simpozion Național EDU „Proiectare didactică și management european în spațiul românesc” - 2013
 Masă rotundă „Realizări și perspective în rețeaua interregională E-Universitaria”-2013
 -Simpozion Internațional „Viața pământului depinde de noi”-2012
 -Simpozion Național „Învăț și cresc, de sănătate mă îngrijesc”-2012

PROIECTE

2015-2025
 2011-2025

2012-2025

2023

2022-2023

2021

2020-2021

2019

2018

2017-2018

2017-2018

2015-2017

2016

2015

2013-2014

PREMII

2021

2020

2018

2017

2016

2016

2013

2012

DISTINCȚII:

2017-în prezent

-Coordonator al Proiectului Județean „Lectura-cuvânt și imagine”, aprobat de ISJ Iași în CAEJ
 -Membru în echipa de implementare la nivel județean a proiectului „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși” inclus în programul național „Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși” (Healthy Traditions) din Rețeaua Internațională EPODE Internațional Network
 -Expert educație primară, membru în echipa de implementare a proiectului Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase și învățământ digital, inițiator Fundația Tradiții sănătoase
 -Proiectul educativ „O carte, un copil, o șansă”, parteneriat cu Grădinița P.P. 16 Iași și biblioteca școlii
 -Proiect Național Campionatul reciclării, Asociația Act for Tomorrow
 -Proiectul Erasmus+ K1 Tehnici inovatoare pentru fiecare elev 2022-1-RO01-KA122-SCH-000079170
 -Programul „Evaluarea sănătății orale la populația școlară din Iași, România”, coordonator Universitatea de Medicină și Farmacie Gr. T. Popa Iași
 -Programul European Ora de NET, coordonat de Organizația Salvați Copiii România
 -Proiecte internaționale ETWINNING- *The beauty of the four seasons* și *The art of paper*
 Inițiator: Grădinița cu P.P. „Alba ca Zăpada”, Școala Gimnazială „Dimitrie Romanescu” Dorohoi în parteneriat cu 88 Primary School of Thessaloniki, Thessaloniki GRECIA, Kindergarten „Konche vihrogonche”, Shumen BULGARIA
 -Proiectul ISJ-ului *Educația pentru valori autentice*
 -Programul Internațional Junior Achievement România: Noi înșine-dezvoltarea abilităților pentru viață, parteneri MEN, Erasmus+.
 -Proiect de parteneriat „Hoinari prin lumea cărților”, cu Biblioteca Gheorghe Asachi Iași
 -Proiect extracurricular „Pe meleaguri nemțene”
 -Proiect extracurricular „Hoinar... prin țară”
 -Proiect de parteneriat educațional „Împreună în Europa” cu Grădinița P. P. 16, Iași și Liceul Teoretic „Miron Costin” Iași
 -Diplomă pentru organizarea activităților din cadrul „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși” în perioada 2011-2021, din partea ISJ Iași
 -Certificat de apreciere în semn de recunoaștere a activităților realizate în cadrul programului „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși”, care a câștigat premiul 2020 EU Health Award Promoting healthy lifestyles for children
 -Diplomă de merit pentru implicarea deosebită în cadrul programului „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși”
 -Premiul I- Concursul Județean Traista cu sănătate
 -Premiul I pentru implicarea deosebită în cadrul programului „Traista cu sănătate. Tradiții sănătoase pentru copii sănătoși”
 -membru în echipa de organizare și desfășurare a Proiectului misionar-filantropic „Întru aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii mei!”- MENȚIUNE la Concursul Național „O activitate de succes din Școala altfel”
 -Premiul III- Concursul Județean Traista cu sănătate
 -coautor al revistei școlare „Zbor de început”-Premiul I la faza județeană a Concursului Național de reviste școlare

Gradație de merit