



CURRICULUM VITAE

Informații personale

Nume / Prenume

SPIRIDON Vasilica

Adresa(e)

Iași, Sos. Nicolina nr.2, bl. C7, sc.B, et.3, ap.15;

Telefon(oane)

0332/462816

Mobil

0742 601 581

E-mail(uri)

spiridonv@ymail.com

Naționalitate(-ități)

Română

Data nașterii

24.10.1986

Sex

Feminin

Experiența profesională

Perioada

01.09.2025→prezent

Funcția sau postul ocupat

Numele și adresa angajatorului

Casa Corpului Didactic „Spiru Haret” Iași, str. Octav Botez, nr. 2A, Iași

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație/ învățământ

Funcția sau postul ocupat

Profesor formator

Activități si responsabilități principale

Activități de formare pentru cadrele didactice
Organizare sesiuni de formare, ateliere de lucru, seminarii, simpozioane

Perioada

1/09/2023→30.08.2025

Funcția sau postul ocupat

Profesor consilier școlar CJRAE, Liceul cu Program Sportiv, Școala Gimnazială „Mihai Codreanu”- Iași

Activități si responsabilități principale

Consiliere individuală și de grup
Orientare profesională și vocațională
Prevenție și intervenție
Colaborare cu cadrele didactice și părinții
Evaluare psihopedagogică
Activități educative și de dezvoltare personal

Numele și adresa angajatorului

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională- Iași, Bulevardul Socola, nr. 110 · +(40) 232 267 696, cjraeiasi@yahoo.com

Perioada

01/09/2008 → 31/08/2023

Funcția sau postul ocupat

Profesor de comunicare profesionala, psihologie generală, sociologie, managementul calitatii, managementul proiectelor, pedagogie

Activități si responsabilități principale

Activitate didactică – transmiterea de cunoștințe de comunicare profesionala psihologie generală si sociologie;

Numele și adresa angajatorului

Școala Postliceală Sanitară de Stat „Grigore Ghica Vodă”
Iași , Str. N. Bălcescu nr. 19

Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ postliceal
Educație și formare	
Perioada	15/04/2025-23/05/2025
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de absolvire- Antreprenor în economie socială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociația INDECO-Iași
Perioada	24/02/2024-25.02/2024
Calificarea/ diploma obținută	Diploma participare curs: Prevenirea radicalizării și a extremismului violent în sistemul de învățământ preuniversitar
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Previsio
Perioada	22/10/2024- 20/11/2024
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de participare - Competențe digitale
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Wantsome România
Perioada	09/09/2024-10/10/2024
Calificarea/ diploma obținută	Certificat dezvoltare profesional- Formarea Competențelor Proactive la Elevi
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociatia Education First
Perioada	12/02/2024-13/02/2024
Calificarea/ diploma obținută	Diploma - Programul Psihoeducațional de Grup -Managementul Furiei pentru (Pre)Adolescenți
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	ONG: Alternative Sociale- Inovație, Dezvoltare, Cooperare
Perioada	22/11/2023-18/01/2024
Calificarea/ diploma obținută	Certificat dezvoltare personală- Leadership Și Inteligență Emoțională
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociația Transformational Leadership - Târgul Jiu, Gorj
Perioada	07/11/2023-05/12/2023
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de cunostințe teoretice și practice Excel
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Wantsome -Romania
Perioada	01/03/2020-07/03/2020
Calificarea/ diploma obținută	Certified Practitioner of Neuro-Lingvistic Programming
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	NLP Discovery
Perioada	01/03/2020-07/03/2020
Calificarea/ diploma obținută	Certified Practitioner of Time Line Therapy
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	NLP Discovery

Perioada	01/03/2020-07/03/2020
Calificarea/ diploma obținută	Certified Practitioner of Business and Life Coach
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	NLP Discovery
Perioada	01/03/2020-07/03/2020
Calificarea/ diploma obținută	Certified Practitioner of Hipnotherapy
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	NLP Discovery
Perioada	01/10/2005- 15/06/2008
Calificarea/diploma obținută	Diploma de licenta
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Comunicare, psihosociologie, sociologie, engleza, informatica, filosofie, tehnici de redactare, metode de cercetare in comunicare, editare in limbaje specializate;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Alexandru Ioan Cuza- Iasi, Facultatea de Filosofie; Domeniul: Stiinte ale comunicarii; Specializarea: Comunicare sociala si relatii publice- ZI
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii universitare
Perioada	10/10/2008- 15/06/2010
Calificarea/diploma obținută	Diploma de masterant
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Sociologia comunitatilor, managementul proiectelor de dezvoltare si de interventie, Teoria si practica proiectelor si campaniilor publice, marketing social, dezvoltare umana, politici publice in Uniunea Europeana
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Petre Andrei-Iasi Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei Specializarea: Managementul Proiectelor si al Campaniilor Publice
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii postuniversitare
Perioada	01/10/2012→ 06/2015
Calificarea/diploma obținută	Diploma de licenta
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihologie sociala, psihologie experimentală, psihologia dezvoltării psihologia personalității, psihologia rezolvării conflictelor, istoria psihologiei, Statistica, metode de cercetare in psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Petre Andrei- Iasi Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei Specializarea: psihologie -ZI
Perioada	01/10/2014- 15/06/2016
Calificarea/diploma obținută	Adeverinta- fara examenul de disertatie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Metode avansate de cercetare in stiintele educatiei, Analize computerizate de date in domeniul politicilor si managementului educational, Management educational, Politici si managementul dezvoltarii profesionale, Leadership si management instituional, Managementul resurselor umane, Marketing educational, Management financiar si administrativ in institutiile educationale;
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Al. I. Cuza Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei Specializarea: Politici Si Management in Educatie

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii universitare
Perioada	10/04/2009-29/06/2009
Calificarea/diploma obținută	Certificat pentru profesia didactica
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihologia educatiei, pedagogie, managementul clasei de elevi, psihopedagogia adolescentilor, tinerilor, si adulților, metodologia cercetarii educationale, proiectare si managementul proiectelor educationale, managementul organizatiei scolare
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Alexandru Ioan Cuza- Iasi Departamentul Pentru Pregatirea Personalului Didactic Curs universitar corespunzator programului de studii psihopedagogice pentru <i>NIVELUL I</i> (initial) si <i>NIVELUL II</i> (aprofundare)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Calificare profesionala
Perioada	28 august-4septembrie
Calificarea/diploma obținută	Diploma de absolvire
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	-stereotip, prejudicata, discriminare -egalitate de sanse:prevenirea si combaterea discriminarii -comunicaresi conflict -etica si responsabilitate sociala in afaceri -absorptia si managementul fondurilor structurale si de coeziune
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Program Operational Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Program european cu titlul : „Egalitate la angajare si la locul de munca”
Perioada	octombrie 2011-mai 2013
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	-Identificarea componentele modelului comunicării și caracteristicile lor definitorii -Analiza tipurile de comunicare -Evaluatearea barierelor în comunicare -Aplicarea strategiilor specifice comportamentului asertiv -Modificarea comportamentelor non-asertive în comportamente și mesaje asertive -Aplicarea strategii de ascultare activă -Aplicarea strategii specifice comunicării persuasive -Aplicarea principiilor de autoprezentare eficientă -Aplicarea principiilor de comunicare electronica adecvată
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Proiect European cofinantat din Fondul Social European prin Proiectul Operational Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 „Reconstrucția statutului femeii: de la discriminare la dezvoltare profesională și egalitate de șanse” Curs Competențe cheie comune mai multor ocupații, competențe sociale și civice (Tehnici de comunicare)
Perioada	27/02/2016
Calificarea/diploma obținută	Atestat de formare continua a personalului didactic
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Consiliere personala si psihologica, Interventie, asistenta, consiliere personala si psihologica
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociatia CCDU. Phoenix - Bucuresti” Studii superioare
Perioada	05-06.11.2017

Calificarea/diploma obținută	Certificat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Personalitate si evaluarea dimensiunilor psihologice, trasaturi de personalitate-descrierea si evaluarea lor, instrumente „psiho-profile”si molul lor de utilizare, personalitati nevrotice, „accentuate”, si tulburari de personalitate
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Agentia regionala de consultanta in managementul resurselor umane in colaborare cu, Colegiul Psihologilor din Romania
Perioada	Studii superioare 06. 10. 2016
Calificarea/diploma obținută	ATESTAT DE LIBERA PRACTICA
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din Romania SPECIALIZARE
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Tulburari emotionale si comportamentale, problematica violentei si agresivitatii, problematica dependentei de device-uri, problematica bullying-ului si ciberbullying-ului , consiliere psihologica din domeniul psihologiei educationale si psihopedagogiei speciale
Perioada	10.08-24.08.2017
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire –MENTOR
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Comunicare interactiva, comunicare mentor-student, mentinerea echilibrului in cadrul grupului de lucru, dezvoltarea capacitatilor de predare a cunostintelor si de formare a deprinderilor , evaluarea performantelor, organizarea activitatilor practice
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Studii superioare Tipul de program de formare – SPECIALIZARE Fundatia EDINFO
Perioada	22/06.2012
Calificarea/diploma obținută	Certificat de absolvire – FORMATOR
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Pregatirea formarii, Realizarea activitatilor, Evaluarea participantilor la formare, Aplicarea metodelor si tehnicilor speciale de formare, Marketingul formarii, Proiectarea programelor de formare, Organizarea programelor si a stagiilor de formare, Evaluarea, revizuirea si asigurarea calitatii programelor si a stadiilor de formare
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Studii superioare Tipul de program de formare – SPECIALIZARE SC. INFO EDUCATIA SRL
Perioada	27/02/ 2016
Calificarea/diploma obținută	Atesta de formare continua a personalului didactic
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Consiliere personala si psihologica, Interventie, asistenta, consiliere personala si psihologica- abordari teoretice si practice
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Asociatia CCDU –Bucuresti
Perioada	01/08/ 2014
Calificarea/diploma obținută	Adeverinta de acordare a definitivariei in invatamant
Disciplina de examen	Stiinte politice- Cultura civica , didactica acestora si elemente de pedagogie a eductiei
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ministerul educatiei nationale Inspectoratul scolar judetian Iasi

Perioada	10/10/2019																									
Calificarea/diploma obținută	Certificat de acordare a gradului didactic II																									
Disciplina de examen	Psihologie																									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ministerul educatiei nationale Univ. AL. I. Cuza																									
Perioada	01/09/2022																									
Calificarea/diploma obținută	Certificat de acordare a gradului didactic I																									
Disciplina de examen	Psihologie																									
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ministerul educatiei nationale Univ. AL. I. Cuza																									
Limbi străine cunoscute	engleza, spaniola, franceza																									
Autoevaluare	<table><tr><th colspan="2">Înțelegere</th><th colspan="2">Vorbire</th><th>Scriere</th></tr><tr><td>Ascultare</td><td>Citire</td><td>Participare la conversație</td><td>Discurs oral</td><td></td></tr><tr><td>excelent</td><td>excelent</td><td>excelent</td><td>satisfăcător</td><td>Excelent</td></tr><tr><td>Foarte bine</td><td>Foarte bine</td><td>Foarte bine</td><td>satisfacator</td><td>Foarte bine</td></tr><tr><td>bine</td><td>satisfăcător</td><td>bine</td><td>bine</td><td>Bine</td></tr></table>	Înțelegere		Vorbire		Scriere	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral		excelent	excelent	excelent	satisfăcător	Excelent	Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine	satisfacator	Foarte bine	bine	satisfăcător	bine	bine	Bine
Înțelegere		Vorbire		Scriere																						
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral																							
excelent	excelent	excelent	satisfăcător	Excelent																						
Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine	satisfacator	Foarte bine																						
bine	satisfăcător	bine	bine	Bine																						
Engleza Spaniola Franceza																										
Competențe și abilități sociale	Persoană foarte dinamică, cu abilități de integrare facilă în grup - Capacitatea de a lucra în echipă - Abilități deosebite de comunicare și de relaționare cu diverse categorii de persoane - Flexibilitate și adaptare la cerințele sociale - Responsabilitate, auto-dezvoltare și auto-perfecționare																									
Competențe și aptitudini organizatorice	Experiența și rezultatele profesionale recomandă capacitățile organizatorice și de lucru în grup - Perseverență și dinamism - Implicare și motivație la locul de muncă - Controlul stresului și gândire pozitivă.																									
Alte competențe și aptitudini	➤ Acuratețe discursivă bine definită și corectitudine in modul de exprimare; ➤ Disponibilitate de a învăța noi domenii și de perfecționare a acelora deja achiziționate; ➤ Auto-evaluare profesională permanentă.																									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Hobby: tenis de camp, lectura, călătoriile,																									
Permis de conducere	pachet Microsoft Office																									
Informații suplimentare	DA																									
	Căsătorită																									