



“Călătoria începe cu mine”

DiscoverEU
Inclusion



**super
tineri**
ASIEVS

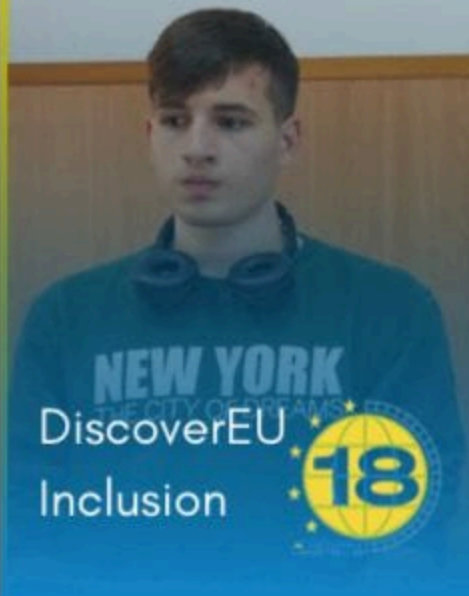


Erasmus +

Enriching lives, opening minds.



“Călătoria începe cu mine” ateliere premergătoare



DISCOVER EU INCLUSION, 2023

- **“Calatoria incepe cu mine”** este un proiect care-si propune un **profund proces experiential si transformator pentru tinerii cu dizabilitati de vedere si nevazatori**, o calatorie care incepe din interior, cu **auto-observare si auto-reflectie** ghidata, prin atelierele realizate si care continua firesc spre exterior, alimentand curiozitatea si starea de prezenta, **pentru a invata despre sine si despre lumea europeana**, cu valorile sale, in calatorie.

- **Calatoria are scop de autovalorizare si imputernicire a tanarului cu dizabilitati de vedere si nevazator, care provine din zona Moldovei, este voluntar la Asociatia Asirys SuperTineri si este scolarizat la Liceul Special Moldova din Tg. Frumos.** In calatorie, tanarul va intalni cu alti tineri, cu dizabilitati sau fara dizabilitati, iar efectele acestui proces se vor manifesta continuu si dinamic, prin interactiune directa, pe intreg traseul.
- Vor reconsidera si reinterpreta **viziunea asupra propriei vieti** si sansele de a deveni tineri integrati, acordati la propria misiune de autorealizare.
- **Vor obtine sens si semnificatie. Vor avea sansa de a face conexiunea dintre starea de bine interioara si rezultatele mult mai bune pe care le vor obtine, prin efort sustinut si cu incredere in fortele proprii.**

- Vor experimenta **modelul accesibilizării spațiului public**, care le oferă **independența și libertatea de a alege pentru sine**. Vor experimenta **accesul în spații de cultură și civilizație** și vor interacționa pe picior de egalitate și dezinvolt cu ceilalți.
- Vor înțelege că sunt la fel de importanți ca și ceilalți, că sunt egali cu semenii lor și merită la fel de mult. Vor înțelege că dizabilitatea nu este o vină, o rusine și nu sunt condamnați la izolare și singurătate.

IMPACT

- **constientizeaza starea de neajutorare invatata** pe care au experimentat-o pana in prezent si le-a sabotat initiativele; devin dispusi sa intre in procesul schimbarii de sine si a autovalorizarii;
- **colaboreaza in proiectarea calatoriei europene**, tinand cont de cele mai importante interese culturale si educationale ale grupului din care face parte si cu care vor calatori;
- isi **dezvolta atitudinea optimista** asupra propriei vieti, **nivelul stimei de sine creste** si **nivelul stresului autoperceput scade**, in urma calatoriei in Europa;

- <https://www.facebook.com/catalina.riznic/videos/852987823004318>
- [https://www.tiktok.com/@calatoriaincepecumine.ro/video/7394001298988829984? r=1& t=8oCbieNHmWv&fbclid=IwY2xjawG1HvFleHRuA2FlbQIxMQABHYjTXXjI ze1l9u4wu Ydqdf8EeYxZ20Desj2XYVW0 w4tmhOvEOPIZDag_aem LESv9ft6CAewhetTSqC9OQ](https://www.tiktok.com/@calatoriaincepecumine.ro/video/7394001298988829984?r=1&t=8oCbieNHmWv&fbclid=IwY2xjawG1HvFleHRuA2FlbQIxMQABHYjTXXjIze1l9u4wuYdqdf8EeYxZ20Desj2XYVW0w4tmhOvEOPIZDag_aem_LESv9ft6CAewhetTSqC9OQ)
- <https://www.facebook.com/ASIRYS/videos/1474207823211969>

DISCOVER EU INCLUSION, 2023

- <https://www.facebook.com/ASIRYS/videos/3797229577155135>
- <https://www.facebook.com/watch/?v=964132165479281>